

# HIRU HONDARTZETAKO KROSSA CROSS 3 PLAYAS



## 2023KO ARAUDIA

### 1 > ANTOLAKUNTZAREN BATZORDEA

3 Hondartzetako Krossa Donostiako Jakintza Atletismo Klubak antolatzen du, Streetmarketing Event Company enpresaren ekoizpenarekin.

### 2 > EGUNA ETA ORDUA

2023ko urriaren 8an, igandea, 3 Hondartzetako Krossaren 33. Edizioa ospatuko da. Goizeko 10:00etan irtengo da Satrustegi kalean, Ondarreta hondartzaren aurrean.

### 3 > IBILBIDEA ETA DISTANTZIA

Lasterketa Ondarreta hondartzatik ateratzen da, Kontxatik igaro eta Groseraino iristen da, Zurriola hondartza zeharkatuz eta Ondarretan amaitzen da. Irteera Satrustegi kalean egingo da eta helmuga Irutxulo Pasealekuan.

### 4 > PARTE HARTZEKO BALDINTZAK

Lasterketa irekita dago edozein nazionalitateko atletentzat, federatuak izan ala ez, eta 16 urte beteak badituzte probaren egun berean. 16 eta 17 urteko parte-hartzaileek aitaren baimena erantsi beharko dute izena emateko formularioan.

DEBEKATUTA DAGO ROLLER, PATIN, GURPIL-AULKI, NORDIC WALKING, MASKOTEKIN ETA ATLETISMOAZ BESTELAKO DIZIPLINEKIN PARTE HARTZEA.

Antolatzaileek proba egin aurretik azterketa medikoa egiteko gomendatzen diete parte-hartzaile guztiei, eta parte-hartzaile guztiak onartzen dute kirol-jardueraren ondoriozko arriskua. Era berean, atletak adierazten du baldintza fisiko egokietan dagoela proba hau egiteko, eta bere erantzukizunpean egiten du.

### 5 > IZEN-EMATEA

Lasterketan izena ematea pertsonala da eta araudi hau onartzea dakar. Parte-hartzaile guztiak araudi honetako artikulua guztiak onartzen dituzte, eta konpromisoa hartzen dute, zintzoki, irteera-momentuari aurrea ez hartzeko eta helmugako marra zeharkatu aurretik distantzia osoa betetzeko.

Izen-emate guztiak online egiten dira ekitaldiaren webgune ofizialean: [www.cross3playas.com](http://www.cross3playas.com)

ONLINE IZENA EMATEKO EPEA IRAILAREN 30EAN EDO DORTSALAK AGORTZEN DIRENEAN AMAITUKO DA.

ONLINE INSKRIPZIOAREN PREZIOAK

16 €, 2023ko abuztuaren 31ra arte.

18 €, 2023ko irailaren 30era arte.

Irailaren 24tik aurrera egiten diren inskripzio guztiak ez dute izango dortsalan izen pertsonalizatua duen, eta ezingo dute inskripzioan aldaketarik egin.

AURREZ AURREKO INSKRIPZIOAK:

Izen-emateak online amaitu ondoren eta plaza librean badaude, Donostiako Apalategi Kiroletan (Zurriola Hiribidea 26) bakarrik egin ahal izango dira aurrez aurreko inskripzioak, urriaren 6an eta 7an (14:00ak arte), 20 €-ko prezioan.

Parte-hartzaileak izena eman ondoren, 3 hondartzetako krosaren izena eman duela baieztatzeko e-maila jasoko du, IZENA EMATEKO EGIAZTAGIRIA erantsita duela.

OSO GARRANTZITSUA DA PARTE-HARTZAILEEK EGIAZTATZEA INSKRIPZIO-DATUAK ZUZENAK DIRELA ALDAKETAK GARAIZ ESKATU AHAL IZATEKO.



banka kooperatiboa



LABORAL  
kutxa

# HIRU HONDARTZETAKO KROSSA CROSS 3 PLAYAS



## 2023KO ARAUDIA

### IZENA EMATEAREN ALDAKETAK:

Irailaren 24ra arte dago eskuragarri, [cross3playas.com](http://cross3playas.com) webgunean, NIRE IZEN-EMATEA atalean.

Datu guztiak alda daitezke atal honetatik, NANA eta izen-abizenak izan ezik. Kasu horretan, mezu elektronikoko bat bidali ahal izango da [info@cross3playas.com](mailto:info@cross3playas.com) helbidera aldaketa eskatzeko.

Inskripzioak ezin izango dira inola ere ezereztu edo itzuli. Behin inskripzioa formalizatuta, ez da itzuliko lasterketaren inskripzioaren zenbatekoa, inolako arrazoirengatik, ezinbesteko kasu batek eragindako frogaren ezereztearen barne; kasu horretan, agintari egokiek ekitaldia bertan behera uztera behartzen dituztenak hartuko dira aintzat. TITULARTASUN ALDAKETAK egin ahal izango dira, ordea, [cross3playas.com](http://cross3playas.com) webgunean, MI NSCRIPCION atalean, irailaren 24ra arte.

### 6 > DORTSALAREN BILKETA

Izen-ematea online egitean, parte-hartzaileak ekitaldiari lotutako kirol-denda hautatu behar du, dortsala eta kamiseta jasotzeko. Aukeratutako dendan bakarrik jaso ahal izango da, urriaren 6an eta 7an, aukeratutako dendaren beraren merkataritza-ordutegian. Jasotzeko, NANA aurkeztu beharko da. Parte-hartzaileak ezin badu bere dortsala pertsonalki jaso, haren ordean beste pertsona batek jaso ahal izango du, mugikorrean parte-hartzailearen NANaren argazkia aurkeztuta.

### EZ DA DORTSALIK EMATEN LASTERKETA EGUNEAN.

Hauk dira bilketa egiteko eskuragarri dauden dendak:

DENDA ELKARTUAK	DONOSTIA DEPORTES APALATEGUI	BILBAO INTERSPORT SAN MAMES	VITORIA RUNNING FIZ	PAMPLONA ZARIQUIEGUI	EIBAR INTERSPORT ASKASIBAR
ZUMARRAGA DEPORTES APALATEGUI	IRUN LEIRE SPORT	TOLOSA SHANTI KIROLAK	SANTANDER DEPORTES SAPPORO		

Bilketa-denda aldatzeko, irailaren 24a baino lehen egin beharko da.

### 7 > KARRERA AMAITZEKO GEHIENEZKO DENBORA

Gehienez ere ordu bat eta 30 minutu izango dira ibilbidea egiteko.

### 8 > IRTEERAKO KAXOIAK

- 1 KAXOIA: 40 min azpiko atletak.
- 2 KAXOIA: 45min azpiko atletak.
- 3 KAXOIA: 50 min azpiko atletak.
- 4 KAXOIA: 1 '00 ordu azpiko atletak.
- 5 KAXOIA: 1 '10 ordu azpiko atletak.
- 6 KAXOIA: 1 '10 ordu baino gehiagoko atletak.



banka kooperatiboa



LABORAL  
kutxa

# HIRU HONDARTZETAKO KROSSA CROSS 3 PLAYAS



## 2023KO ARAUDIA

### 9 > KRONOMETRAJEA

Kronometrajea parte-hartzaile guztiek jasoko duten dortsal-txip sistemaren bidez egingo da. Gailu txiki bat egongo da dortsalaren atzeko aldean, eta ez da inoiz bereziko. Lasterketa amaitutakoan ez da beharrezkoa dortsala-txipa itzultzea. Dortsala bularrean eraman ezean, ez da bermatzen probaren kronometrajea.

NAHITAEZ JARRI BEHAR DA CHIP DORTSALA NABARMEN ETA BULARREAN TOLESTU GABE.

EZIN DA LASTERKETAN PARTE HARTU ETA EZIN DA LASTERKETAKO ZERBITZUETARA SARTU DORTSALA AGERIAN ERAMAN EZEAN.

### 10 > GARAIKURRAK

Lehenengo hiru sailkatuek jasoko dituzte trofeoak, kategoria absolutuko bi sexuetakoa denbora ofizialarekin.

### 11 > KORRIKALARIANTZAKO ZERBITZUAK

- Oroimenezko kamiseta teknikoa
- Irteerako tiraderak. Ikusi 8. puntua.
- Hornidurak: Ura edalontzian 5. km-an.
- Dastaketa helmugan: Super Amaran zehar.
- Jantzitegia: Doako jantzitegi zerbitzua egongo da Eduardo Chillida Pasealekuan, goizeko 8: 30etatik 12:30ak arte.
- Aldagelak: Eduardo Chillida Pasealekuko jantzitegiaren ondoan karpak egongo dira, korrikalariak goizeko 8: 30etatik 12:30ak arte arropa aldatzeko aukera izan dezaten.
- Dutzak: Parte-hartzaileek dutxa-zerbitzua izango dute Pio Baroja kiroldegian eta BentaBerri kiroldegian, lasterketa amaitutakoan erabiltzeko 13:00ak arte.
- Bainuak: Eduardo Chillida pasealekuan daude.
- Parte hartzeko diploma
- Argazkiak

### 12 > DESKALIFIKAZIOAK

DESKALIFIKATZEKO ARRAZOIA IZANGO DA:

- Inskripzioan datu faltsuak ematea.
- Ibilbide osoa ez egitea.
- Zirkuituan dauden igarotze-kontroletatik ez pasatzea.
- Dortsala ez eramatea ondo ikusteko moduan, edo dortsalaren publizitatea aldatzea edo ezkutatzea.
- Beste korrikalari baten titulartasuneko dortsalarekin korrika egitea.
- Epaileen, antolakuntzako langileen eta/edo udaltzainen jarraibideak ez betetzea. Korrikalari guztiek adi egon beharko dute antolakuntzako langileek eta/edo udaltzainek eman diezazkieketen jarraibideekin. Horregatik, musikarekin korritu nahi izanez gero, entzungailu bakarria erabili ahal izango da.

### 13 > ASEGURUA ETA ZERBITZU MEDIKOAK

Erakundeak erantzukizun zibileko aseguru-poliza bat izango du. Gainera, inskribatutako titular guztiek eguneko istripuetarako aseguru-poliza bat izango dute, indarrean dagoen legediaren arabera. Erakundeak beharrezkoak diren zerbitzu medikoak izango ditu korridorea artatzeko, horiek garatzen diren bitartean. Antolakuntzak ez du bere gain hartuko parte-hartzaileek proban zehar eragin ditzaketan kalteen edo kalte horietatik hirugarrenei eratorri dakizkiekeen kalteen erantzukizuna.

### 14 > KARRIKAKO IBILGAILUAK



banka kooperatiboa



LABORAL  
kutxa

# HIRU HONDARTZETAKO KROSSA CROSS 3 PLAYAS



## 2023KO ARAUDIA

Erabat debekatuta dago antolakuntzakoak ez diren ibilgailu motordunak edo bizikletak erabiltzea. Ez dago baimenduta parte-hartzaileei bizikletetan, patinetan edo bestelako garraio-ibilgailuetan laguntzea.

### 15 > SEGURTASUNA LASTERKETAN

Bide publikoko segurtasuna Donostiako Udaltzaingoaren eta erakundearen beraren ardura izango da. Medikuzerbitzuek edozein parte-hartzaile erretiratzeko baimena izango dute, arrazoi medikoengatik.

### 16 > DATUEN BABESA

3 Hondartzetako Krossean izena ematean, parte-hartzaileek datuen tratamenduari buruzko lege-oinarria onartzen dute, 2016an onartutako eta 2018ko maiatzaren 25etik indarrean dagoen Europar Batasun osoari eragiten dion DBEO Datuak Babesteko Erregelamendu Orokorra oinarri hartuta, S.R.D. Sportmagic-ek, bere kabuz edo beste erakunde batzuen bidez, automatikoki eta kirol-, sustapen- edo merkataritza-helburuekin soilik trata ditzan bere datu pertsonalak. Era berean, eta edozein gailuren bidez (Internet, publizitatea, etab.) eta denbora-mugarik gabe, mundu osorako 3 Hondartzetako Krossa sustatzeko, banatzeko eta ustiatzeko (probako argazkiak erreproduzitzea, sailkapen-zerrendak argitaratzea, etab.) dauden interesekin bat etorritik, inskribatutakoek berariaz lagatzen diote antolakuntzari izen-abizenak, sailkapen orokorrean lortutako lekua eta parte-hartzailearen berezkoa, kategoria, egindako kirol-marka eta haren irudia erreproduzitzeko eskubidea. 2018ko Datuak Babesteko Erregelamendu Orokorren arabera, parte-hartzaileak ahazteko eskubidea du, bere datuak ezabatzeko eskatzeko ahalmena erabili ahal izango du, dagoeneko beharrezkoak ez badira edo bere baimena modu egokian kendu badu. Horretarako, S.R.D. Sportmagic-en (Angel de la Guarda kalea, 15 A – 20.018 Donostia) helbide sozialera idatziz edo [info@cross3playas.com](mailto:info@cross3playas.com) posta elektronikoz eskatu beharko duzu.



banka kooperatiboa



LABORAL  
kutxa