

HIRU HONDARTZETAKO KROSSA CROSS 3 PLAYAS



2025eko ARAUDIA

1 > ANTOLAKUNTZAREN BATZORDEA

3 Hondartzetako Krossa Donostiako Jakintza Atletismo Klubak antolatzen du, Tritón Eventos Deportivos y Culturales enpresaren ekoizpenarekin.

2 > EGUNA ETA ORDUA

2025eko urriaren 12an, igandea, 3 Hondartzetako Krossaren 35. Edizioa ospatuko da. Goizeko 10:00etan irtengo da Satrustegi kalean, Ondarreta hondartzaren aurrean.

3 > IBILBIDEA ETA DISTANTZIA

Lasterketa Odarreta hondartzatik ateratzen da, Kontxatik igaro eta Groseraino iristen da, Zurriola hondartza zeharkatuz eta Ondarretan amaitzen da. Irteera Satrustegi kalean egingo da eta helmuga Irutxulo Pasealekuan.

4 > PARTE HARTZEKO BALDINTZAK

Lasterketa irekita dago edozein nazionalitateko atletentzat, federatuak izan ala ez, eta 16 urte beteak badituzte probaren egun berean. 16 eta 17 urteko parte-hartzaileek aitaren baimena erantsi beharko dute izena emateko formularioan.

DEBEKATUTA DAGO ROLLER, PATIN, GURPIL-AULKI, NORDIC WALKING, MASKOTEKIN ETA ATLETISMOAZ BESTELAKO DIZIPLINEKIN PARTE HARTZEA.

Antolatzaileek proba egin aurretik azterketa medikoa egiteko gomendatzen diete parte-hartzaile guztiei, eta parte-hartzaile guztiek onartzen dute kirol-jardueraren ondoriozko arriskua. Era berean, atletak adierazten du baldintza fisiko egokietan dagoela proba hau egiteko, eta bere erantzukizunpean egiten du.

5 > IZEN-EMATEA

Lasterketan izena ematea pertsonala da eta araudi hau onartzea dakar. Parte-hartzaile guztiek araudi honetako artikulua guztiak onartzen dituzte, eta konpromisoa hartzen dute, zintzoki, irteera-momentuari aurrea ez hartzeko eta helmugako marra zeharkatu aurretik distantzia osoa betetzeko.

Izen-emate guztiak online egiten dira ekitaldiaren webgune ofizialean: www.cross3playas.com

ONLINE IZENA EMATEKO EPEA URRIAREN 5EAN EDO DORTSALAK AGORTZEN DIRENEAN AMAITUKO DA.

ONLINE INSKRIPZIOAREN PREZIOAK

18€, 2025eko abuztuaren 31a arte.

20€, 2025eko urriaren 5a arte.

[Irailaren 29tik ondoren egindako izen-emate guztiei automatikoki esleituko zaie Deportes Apalategui denda, dortsala eta kamiseta jasotzeko.](#)

[Irailaren 29aren ondoren egindako izen-emateak dortsal pertsonalizaturik gabe egingo dira.](#)

Parte-hartzaileak izena eman ondoren, 3 hondartzako krosean izena eman duela baieztatzeko e-maila jasoko du, IZENA EMATEKO EGIAZTAGIRIA erantsita duela.

OSO GARRANTZITSUA DA PARTE-HARTZAILEEK EGIAZTATZEA INSKRIPZIO-DATUAK ZUZENAK DIRELA ALDAKETAK GARAIZ ESKATU AHAL IZATEKO.



banka kooperatiboa

LABORAL kutxa



HIRU HONDARTZETAKO KROSSA CROSS 3 PLAYAS



2025eko ARAUDIA

IZENA EMATEAREN ALDAKETAK:

Irailaren 28ra arte dago eskuragarri, cross3playas.com webgunean, NIRE IZEN-EMATEA atalean.

Datu guztiak alda daitezke atal honetatik, NANA eta izen-abizenak izan ezik. Kasu horretan, mezu elektronikoko bat bidali ahal izango da info@cross3playas.com helbidera aldaketa eskatzeko.

Inskripzioak ezin izango dira inola ere ezereztu edo itzuli. Behin inskripzioa formalizatuta, ez da itzuliko lasterketaren inskripzioaren zenbatekoa, inolako arrazoiengatik, ezinbesteko kasu batek eragindako frogaz ezereztear barne; kasu horretan, agintari egokiek ekitaldia bertan behera uztera behartzen dituztenak hartuko dira aintzat.

TITULARTASUN ALDAKETAK egin ahal izango dira, ordea, cross3playas.com webgunean, MI NSCRIPCION atalean, irailaren 28ra arte.

6 > DORTSALAREN BILKETA

Izen-ematea online egitean, parte-hartzaileak ekitaldiari lotutako kirol-denda hautatu behar du, dortsala eta kamiseta jasotzeko. Aukeratutako dendan bakarrik jaso ahal izango da, urriaren 10ean eta 11an, aukeratutako dendaren beraren merkataritza-ordutegian. Jasotzeko, NANA aurkeztu beharko da. Parte-hartzaileak ezin badu bere dortsala pertsonalki jaso, haren orde bestea pertsona batek jaso ahal izango du, mugikorrean parte-hartzailearen NANaren argazkia aurkeztuta.

EZ DA DORTSALIK EMATEN LASTERKETA EGUNEAN.

Hauek dira bilketa egiteko eskuragarri dauden dendak:

DENDA ELKARTUAK	DONOSTIA	BILBAO	VITORIA	PAMPLONA	EIBAR
	DEPORTES APALATEGUI	INTERSPORT SAN MAMES	RUNNING FIZ	ZARIQUIEGUI	INTERSPORT ASKASIBAR
	ZUMARRAGA	IRUN			
	DEPORTES APALATEGUI	LEIRE SPORT			

Bilketa denda aldaketa egiteko, irailaren 28a, igandea, baino lehen egin beharko da.

Irailaren 29tik aurrera egindako izen-emate guztiak (astelehena, irailak 29 barne) Zurriolako Deportes Apalategui dendan esleituko dira automatikoki dortsala eta kamiseta jasotzeko.

7 > KARRERA AMAITZEKO GEHIENEZKO DENBORA

Gehienez ere ordu bat eta 30 minutu izango dira ibilbidea egiteko.

8 > IRTEERAKO KAXOIAK

- 1 KAXOIA: 45min azpiko atletak.
- 2 KAXOIA: 50 min azpiko atletak.
- 3 KAXOIA: 1 '00 ordu azpiko atletak.
- 4 KAXOIA: 1 '00 ordu baino gehiagoko atletak.



banka kooperatiboa

LABORAL kutxa



HIRU HONDARTZETAKO KROSSA CROSS 3 PLAYAS



2025eko ARAUDIA

9 > KRONOMETRAJEA

Kronometrajea parte-hartzaile guztiek jasoko duten dortsal-txip sistemaren bidez egingo da. Gailu txiki bat egongo da dortsalaren atzeko aldean, eta ez da inoiz bereiziko. Lasterketa amaitutakoan ez da beharrezkoa dortsala-txipa itzultzea. Dortsala bularrean eraman ezean, ez da bermatzen probaren kronometrajea.

NAHITAEZ JARRI BEHAR DA CHIP DORTSALA NABARMEN ETA BULARREAN TOLESTU GABE.

EZIN DA LASTERKETAN PARTE HARTU ETA EZIN DA LASTERKETAKO ZERBITZUETARA SARTU DORTSALA AGERIAN ERAMAN EZEAN.

10 > GARAIKURRAK

Lehenengo hiru sailkatuek jasoko dituzte trofeoak, kategoria absolutuko bi sexueta denbora ofizialarekin.

11 > KORRIKALARIANTZAKO ZERBITZUAK

- Oroimenezko kamiseta teknikoa
- Irteerako kaxoiak
- Erbiak
- Hornidura
- Dastaketa helmugan
- Jantzitegia.
- Dutzak
- Bainuak
- Parte hartzeko diploma

12 > DESKALIFIKAZIOAK

DESKALIFIKATZEKO ARRAZOIA IZANGO DA:

- Inskripzioan datu faltsuak ematea.
- Ibilbide osoa ez egitea.
- Zirkuituan dauden igarotze-kontroletatik ez pasatzea.
- Dortsala ez eramatea ondo ikusteko moduan, edo dortsalaren publizitatea aldatzea edo ezkutatzea.
- Beste korrikalari baten titulartasuneko dortsalarekin korrika egitea.
- Epaileen, antolakuntzako langileen eta/edo udaltzainen jarraibideak ez betetzea. Korrikalari guztiek adi egon beharko dute antolakuntzako langileek eta/edo udaltzainek eman diezazkieketen jarraibideekin. Horregatik, musikarekin korritu nahi izanez gero, entzungailu bakarria erabili ahal izango da.

13 > ASEGURUA ETA OSASUN ZERBITZUAK

Erakundeak erantzukizun zibileko aseguru-poliza bat izango du. Gainera, inskribatutako titular guztiek eguneko istripuetarako aseguru-poliza bat izango dute, indarrean dagoen legediaren arabera. Erakundeak beharrezkoak diren osasun zerbitzuak izango ditu korridorea artatzeko, horiek garatzen diren bitartean. Antolakuntzak ez du bere gain hartuko parte-hartzaileek proban zehar eragin ditzaketan kalteen edo kalte horietatik hirugarrenei eratorri dakizkiekeen kalteen erantzukizuna.

14 > KARRIKAKO IBILGAILUAK

Erabat debekatuta dago antolakuntzakoak ez diren ibilgailu motordunak edo bizikletak erabiltzea. Ez dago baimenduta parte-hartzaileei bizikletetan, patinetan edo bestelako garraio-ibilgailuetan laguntzea.



banka kooperatiboa

LABORAL kutxa



HIRU HONDARTZETAKO KROSSA CROSS 3 PLAYAS



2025eko ARAUDIA

15 > SEGURTASUNA LASTERKETAN

Bide publikoko segurtasuna Donostiako Udaltzaingoaren eta erakundearen beraren ardura izango da. Medikuzerbitzuek edozein parte-hartzaile erretiratzeko baimena izango dute, arrazoi medikoengatik.

16 > DATUEN BABESA

3 Hondartzetako Krossean izena ematean, parte-hartzaileek datuen tratamenduari buruzko lege-oinarria onartzen dute, 2016an onartutako eta 2018ko maiatzaren 25etik indarrean dagoen Europar Batasun osoari eragiten dion DBEO Datuak Babesteko Erregelamendu Orokorra oinarri hartuta, Jakintza Atletismo Kluba y Tritón Eventos Deportivos y Culturales, S.L-ek, bere kabuz edo beste erakunde batzuen bidez, automatikoki eta kirol-, sustapen-edo merkataritza-helburuekin soilik trata ditzan bere datu pertsonalak. Era berean, eta edozein gailuren bidez (Internet, publizitatea, etab.) eta denbora-mugarik gabe, mundu osorako 3 Hondartzetako Krossa sustatzeko, banatzeko eta ustiatzeko (probako argazkiak erreproduzitzea, sailkapen-zerrendak argitaratzea, etab.) dauden interesekin bat etorritik, inskribatutakoek berariaz lagatzen diote antolakuntzari izen-abizenak, sailkapen orokorrean lortutako lekua eta parte-hartzailearen berezkoa, kategoria, egindako kirol-marka eta haren irudia erreproduzitzeko eskubidea. 2018ko Datuak Babesteko Erregelamendu Orokorren arabera, parte-hartzaileak ahazteko eskubidea du, bere datuak ezabatzeko eskatzeko ahalmena erabili ahal izango du, dagoeneko beharrezkoak ez badira edo bere baimena modu egokian kendu badu. Horretarako, Tritón Eventos Deportivos y Culturales, (avda. Isabel II, 16 20.011 San Sebastián) helbide sozialera idatziz edo info@cross3playas.com posta elektronikoz eskatu beharko duzu.



banka kooperatiboa

LABORAL kutxa

